

Knudsker Idrætsforening

Aakirkebyvej 138, Rønne



Knudsker
Idrætsforening

Aktivitetsprogram 2016-2017

Badminton Søndermarkshallen og Søndermarkskolen

Senior (Søndermarkshallen)

Talent og senior mandag kl. 19.30-21.30. Senior mix 80er og 90er onsdag kl. 20.00—21.30.
Mød frem eller kontakt:
Flemming Pettersson på tlf. 2016 5225 eller mail fplp@mail.dk

Ungdom (Søndermarkshallen)

Begynder eller øvet – alle er velkomne. Dygtige instruktører.
Godt kammeratskab og godt træningsmiljø.
Kontakt ungdomsformand Henrik Kofod tlf. 5152 9228
eller e-mail: kofod@sport.dk

Motionister

Fællestræning torsdag kl. 17.00 – 19.00 med leder, der laver spillerunder.
Spil på egen bane
Spil med venner, familie eller arbejdskolleger.
Vi spiller i Søndermarkshallen og på Søndermarksskolen.
Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag
Kontakt for nærmere information:
Jens Westh tlf. 2917 3268 eller e-mail: jens_westh@hotmail.com

Åbent Hus fredag den 2. september 2016 kl. 16.00—17.00 i Søndermarkshallen: Badminton er sjovt for alle uanset alder.
Kom op i hallen og få en snak med trænere og ledere. Vi byder på kaffe og kage.

Bordtennis Klubhuset

Alle Ungdom – øvede/nybegyndere

Mandag kl. 17.30 – 19.00
Torsdag kl. 17.30 – 19.00
Dog starter et rent 'nybegynderhold' tidligere
hvis behovet opstår.
Starter den 15. august 2016
Evt. henvendelse til kontaktperson:
Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

Senior – Senior Motionister:

Mandag kl. 19.15 – 22.00
Torsdag kl. 19.15 – 22.00

Starter den 15. august 2016
Evt. henvendelse til kontaktperson:
Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

Obs - Hvis man er interesseret i at spille med i holdturneringen, skal man kontakte Finn Jørgensen senest den 10. september 2016

Efterlønnere og Pensionister:

Mandag kl. 10.00 – 14.00
Torsdag kl. 10.00 – 14.00

Evt. henvendelse til kontaktpersonerne
Aase Thorsen på 2993 0668 eller
Valter Mogensen på 5695 6424 / 3020 4608

Fodbold

Har du lyst til verdens bedste leg!
Så kom op og spil fodbold i Knudsker IF

Se mere om fodbold på www.knudskerif.dk
eller ring til Erik Andersen 21 95 45 05

Volleyball

Søndermarkshallen

Torsdag:
kl. 19.00 - 21.00 Mix-volley
kl. 19.00 - 21.00 Motion

For yderligere oplysninger, så kontakt
Jannik på mobil 2729 3095 eller e-mail:
mixvolley@sport.dk



Se nyheder på facebook:
<https://www.facebook.com/knudskerif>

Eller søg på Knudsker Idrætsforening

Krocket

Mød op på banen ved klubhuset

Tirsdag kl. 9.30 – 12.00
Torsdag kl. 13.30 – 15.00

Du kan få yderligere oplysninger:
Inga Olsen, 5695 8777

Bowls

Mød op i bordtennissalen

Vi spiller tirsdag kl. 14.00—16.00

Du kan få yderligere oplysninger:
Inga Olsen, 56958777

Kroff

Mød op på banen ved klubhuset

Vi spiller hver tirsdag kl. 15,30
Du kan få yderligere oplysninger: Hanne
og Albert Kristoffersen, 56470299

Banko

hver søndag kl. 18.30 i klubhuset

Loppemarked

Vi samler stadig ind - kører i ulige uger
Ring til Bjarne Koefoed på tlf. 2463 5578

Næste loppemarked lørdag den
19 november 2016 kl. 13.00

Læs meget mere på www.knudskerif.dk