

Knudsker Idrætsforening

Aakirkebyvej 138, Rønne



Knudsker
Idrætsforening

Aktivitetsprogram 2017-2018

Badminton Søndermarkshallen

Senior (Søndermarkshallen)

Senior mandag og onsdag kl. 19.30-21.30. Senior mix 80er og 90er.

Mød frem eller kontakt:

Flemming Pettersson tlf. 2016 5225 eller mail fplp@outlook.dk

Ungdom (Søndermarkshallen)

Begynder eller øvet – alle er velkomne. Dygtige instruktører. Godt kammeratskab og godt træningsmiljø.

Kontakt Pia Larsen tlf. 6019 5172

eller e-mail: c.jensen@cafeer.dk

Motionister

Fællestræning torsdag kl. 17.00 – 19.00 med leder, der laver spillerunder.

Spil på egen bane

Spil med venner, familie eller arbejdskolleger.

Vi spiller i Søndermarkshallen.

Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag

Kontakt for nærmere information:

Jens Westh tlf. 2917 3268 eller e-mail: jens_westh@hotmail.com

Åbent Hus fredag den 1. september 2017 kl. 16.00–17.00 i Søndermarkshallen: Badminton er sjovt for alle uanset alder.

Kom op i hallen og få en snak med trænere og ledere. Vi byder på kaffe og kage.

Bordtennis Klubhuset

Ungdom – nybegyndere:

Mandag og torsdag kl. 16.45 – 18.00

Ungdom – øvede:

Mandag og torsdag kl. 18.00-19.30

Evt. henvendelse til kontaktperson:

Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

Senior – Senior Motionister:

Mandag og torsdag kl. 19.30 – 22.00

Evt. henvendelse til kontaktperson:

Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

Obs - Hvis man er interesseret at spille med i holdturneringen, skal man kontakte

Finn Jørgensen senest den 5. september 2017

Efterlønnere og Pensionister:

Mandag og torsdag kl. 10.00 – 14.00

Evt. henvendelse til kontaktpersonerne

Aase Thorsen på 2993 0668 eller

Valter Mogensén på 5695 6424 / 3020 4608

Alle hold er startet, så Du kommer bare.

Fodbold

Har du lyst til verdens bedste leg. Så kom og spil fodbold i Knudsker if.

Nærmere oplysninger findes på:

www.knudskerfodbold.dk

eller kontakt Brian Thorsen på 2373 1912

Svømning

Tirsdag i Svømmesalen ved Søndermarkshallen i Rønne:

Børn:

16.15-16.45 eller 18.00-18.30: Forældre/barn
16.45-17.15 eller 18.30-19.00: Børn nybegynder.

17.15-17.45 eller 19.00-19.30: Børn letøvede.

Træner: Carsten Egeskow-Gjerka

Voksne:

19.30-20.00: Senior motion og tilvænning til vand. Deltagerne får motion og bliver trygge ved vandet. Individuel træning og redskaber til deltageren.

20.00 –20.30: Vandgymnastik. Fælles program for deltagerne. Til sidst mulighed for egensvømning.

Træner: Knud Eriksen

Loppemarked

Vi samler stadig ind - kører i ulige uger

Ring til Bjarne Koefoed
på tlf. 2463 5578

Næste loppemarked lørdag den
25 november 2017 kl. 13.00

Krocket

Mød op på banen ved klubhuset

Tirsdag kl. 9.30 – 12.00

Torsdag kl. 13.30 – 15.00

Du kan få yderligere oplysninger:
Inga Olsen, 5695 8777

Bowls

Mød op i bordtennissalen

Vi spiller tirsdag kl. 14.00–16.00

Du kan få yderligere oplysninger:
Inga Olsen, 56958777

Krolf

Mød op på banen ved klubhuset

Vi spiller hver tirsdag kl. 15,30

Du kan få yderligere oplysninger: Hanne
og Albert Kristoffersen, 56470299

Volleyball

Torsdag kl. 19.00 - 21.00
i Søndermarkshallen

For yderligere oplysninger, så kontakt
Jannik på mobil 2729 3095 eller e-mail:
mixvolley@sport.dk

Se nyheder på facebook:
www.facebook.com/knudskerif
Eller søg på Knudsker Idrætsforening



Banko
hver søndag kl. 18.30
i klubhuset

Læs meget mere på www.knudskerif.dk