

Knudsker Idrætsforening

Aakirkebyvej 138, Rønne



Knudsker
Idrætsforening

Aktivitetsprogram 2020-2021

Badminton Søndermarkshallen, Rønne

Ungdom

Begynder eller øvet – alle er velkomne. Dygtige instruktører.

U9, U11 og U13 (årgang 2008 - 2012 og yngre):

Begynder:

Mandag kl. 15.30- 16.30 og torsdag kl. 15.00-16.00.

Øvede:

Mandag kl. 16.30- 17.30 og torsdag kl. 16.00- 17.15.

U15 (årgang 2007 og 2006):

Mandag kl. 17.30 – 18.45 og torsdag kl. 17.15 – 18.30

U17 (årgang 2005 og 2004):

Mandag kl. 18.45 – 20.00 og onsdag kl. 18.00 – 19.30

Kontaktperson Cecilia Jensen tlf. 2482 2885
eller e-mail: cillej84@hotmail.com

Senior

Senior mandag kl. 20.00-22.00 og onsdag kl. 19.30-22.00.

Mød frem eller kontakt:

Flemming Pettersson tlf. 2016 5225 eller mail fplp@outlook.dk

3 hold med i holdturneringen.

Motionister

Torsdag kl. 18.30 – 20.30 med leder, der sammensætter spillerunder.

Spil på egen bane

Spil med venner, familie eller arbejdskolleger.

Vi tilbyder baner i Søndermarkshallen, mandag, torsdag og fredag

Kontakt for nærmere information:

Jens Westh tlf. 2917 3268 eller e-mail: jens_westh@hotmail.com

Fodbold

Har du lyst til at spille fodbold i Knudsker IF ?

Vi har hold for alle årgange og sætter det sociale og glæden ved at spille fodbold meget højt.

Nærmere oplysninger på
www.knudskerfodbold.dk

Eller kontakt:

Senior: Jacob Lassen 6021 1148

Ungdom: Brian Thorsen 2373 1912

E-mail: knudskerfodbold@gmail.com

Dart

Dart i klubhuset

Mandag kl. 19.00 – 22.00

Opstart 20. september

Yderligere info, kontakt Thøger

på tlf. 6134 6457

Krocket, Krolf, Bowls

Krocket

Mød op på banen ved klubhuset

Tirsdag kl. 9.30 – 12.00

Torsdag kl. 13.30 – 15.00

Bowls

Mød op i bordtennishallen

Vi spiller tirsdag kl. 14.00 -16.00

Du kan få yderligere oplysninger:

Inga Olsen, 5695 8777

Krolf

Mød op ved banen ved bag klubhuset.

Vi spiller hver tirsdag kl. 15.00

Du kan få yderligere oplysninger:

Hanne og Albert Kristoffersen

5647 0299

Bordtennis Hal i klubhuset

Ungdom – Hold 2 (nybegyndere):

Mandag kl. 17.00 – 18.00

Onsdag (Fællestræning alle klubber

i Hasle Hallen) kl. 16.45—18.45

Torsdag kl. 17.00 – 18.00

Ungdom – Hold 1 (øvede):

Mandag kl. 18.00 – 19.30

Onsdag (fællestræning alle klubber

i Hasle Hallen) kl. 16.45—18.45

Torsdag

(Specialtræning for øvede) kl. 18.00 – 19.30

Kontaktperson:

Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

Senior – Senior og Motionister:

Mandag og torsdag kl. 19.30 – 22.00

Kontaktperson:

Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

Obs - Hvis man er interesseret at spille med i holdturneringen, skal man kontakte

Finn Jørgensen senest den 5. september 2020

60+ (Pensionister og Efterlønnere):

Mandag og torsdag kl. 10.00 – 12.00

Kontaktpersoner:

Henning Jørgensen 3063 6953

Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

60+ holdet er startet og de resterende hold starter d. 17/8-2019, så Du kommer bare.

Loppemarked

Vi samler ind lørdage i ulige uger
Ring 4028 2690 (kl. 13-19.00)

Svømning

Tirsdag i Svømmesalen ved Søndermarkshallen i Rønne:

Børn:

16.15-16.45: Forældre/barn

16.45-17.15 eller

17.45-18.15: Børn nybegynder.

17.15-17.45 eller 18.15-18.45: Børn letøvede.

Træner:

Carsten og Jørgen Egeskow-Gjerka

Pris kr. 700,00 for hele sæsonen:

1.9.2020 - 30.3.2021.

Voksne:

19.00-19.45: Vandgymnastik. Deltagerne får motion og bliver trygge ved vandet. 30 minutter vandgymnastik og 15 minutter egen svømning. Trænere Knud Eriksen og Nina Gjettermann

Tirsdag i Rønne Svømmehal:

Vild med Vand, hold for vandtilvænede børn fra ca. 8 -12 år:

15.30 -16.15: Store og små vandhunde

(Børn i aldersen 2. - 3. klasse.

16.15 -17.00: Havmænd og -fruer

(Børn i alderen 3. - 5. klasse)

Træner: Trine Barfod

Voksne:

17.00 -17.30: Svøm selv

Hold i Rønne Svømmehal starter pga. ombygning først den 20. oktober.

Banko
hver søndag kl. 18.30
i klubhuset

Læs meget mere på www.knudskerif.dk og på facebook