

Knudsker Badminton, Rønne – træningstider sæson 2023-2024

Træningstider i Søndermarkshallen, Aakirkebyvej 138, Rønne

Sæsonstart mandag den 4. september 2023.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00 – 17.00: U9, U11, U13 begynder årgang 2009-2013 og yngre Trænere: Kristine, Trine Hansen		18.00 – 19.30: U15, U17 og U19 årgang 2008 og 2007 Træner: André Madsen, Asbjørn Svendsen og Sebastian Hjorth Pedersen	16.00 – 17.00: U9, U11, U13 begynder årgang 2009-2013 og yngre Træner: Kim Hjælpetrænere: Tom Thøgersen, Maja Thøgersen	15.30 – 16.30: Familiebadminton
17.00 – 18.15: U9, U11, U13 øvede årgang 2009-2013 Trænere: Nikolaj, Cecilie Hjælpetrænere: Tom Thøgersen	Søndermarkskolens gymnastiksal (3 baner) Motionister – fast bane Kl. 17.00 -18.00 Kl. 18.00 – 19.00		17.00 – 18.30: U9, U11, U13 øvede årgang 2009-2013 Trænere: Kim, Sandra Hjælpetrænere: Emil Radil, Julius Folkmann og Claus Hansen	16.30 – 17.30: Familiebadminton
18.15 - 19.30: U15, U17, U19 Årgang 2008 og 2007 Trænere: André Madsen, Sebastian Hjorth Pedersen		19.30 - 22.00 Senior Leder: Mangler		
19.30 - 21.00: Senior uden træner og motionister			18.30 – 19.30: Senior fælleshold (Jens Westh) og motionister	
21.00 - 22.00: Senior uden træner og motionister			19.30 – 20.30: Senior fælleshold (Jens westh) og motionister	
			20.30 – 22.00: Familiebadminton	

Familiebadminton! Spil ekstra med hele familien, bare én er medlem. Inkl. slagbolde og lån af ketchere.

Ungdom, Senior og formand:

Rune Radil - mail: rradil@hotmail.com - tlf. 30181858

Motionister:

Westh - mail: Jens_westh@hotmail.com - tlf. 2917 3268



Kontingent:	
U9, U11:	Kr. 700,00
U13, U15, U17:	Kr. 900,00
Motionist Søndermarkshallen:	Kr. 550,00
Motionist Søndermarkskolens gymnastiksal:	Kr. 450,00
Senior 1 gang med bolde:	Kr. 800,00
Senior 2 gange med bolde:	Kr. 950,00

RSL