

Knudsker Idrætsforening

Aakirkebyvej 138, Rønne



Idræt og aktiviteter 2025-2026

Badminton Søndermarkshallen, Rønne

Ungdom - begynder eller øvet – alle er velkomne.

Sæsonstart mandag den 1. september.

Familie badminton i træningstiderne fra uge 35.

Mandag og torsdag kl. 16.00 - 17.00: Er for børn over 8 år og opad, som er nybegyndere eller begynder deres 2. sæson (Hold 1).

Mandag og torsdag kl. 17.00 - 18.30: Er for lidt mere øvede børn og unge, der har spillet mere end 2 sæsoner og som har begyndende stævnedeltagelse (Hold 2).

Mandag kl. 18.30 - 20.00 og onsdag kl. 18.00 - 19.30: er for rutinerede øvede ungdomsspillere, der har spillet flere sæsoner og bl.a. stiller op til stævner (Hold 3).

Tilmelding via hjemmesiden (conventus) fra uge 34/35.
Kontakt må gerne ske gennem besked til facebook-siden: "Knudsker Badminton"
eller til Rune Radil på e-mail: rradil@hotmail.com
eller til Trine Hansen på tlf.: 60917919.

Senior

mandag kl. 20.00-22.00 og onsdag kl. 19.30-22.00 i Søndermarkshallen.
Hold med i holdturneringen.

Motionister

Torsdag kl. 18.30 – 20.30 med leder, der sammensætter spillerunder.

Spil på egen bane Spil med venner, familie eller arbejdskolleger.

I Søndermarkshallen, mandag, torsdag og fredag og eller i Søndermarkskolens gymnastiksal (3 baner) tirsdag kl. 17.00 -19.00.

Kontaktperson Rune Radil tlf. 3018 1858
eller e-mail: rradil@hotmail.com

Familie badminton

Medlemmer kan spille yderligere med familien til familie-badminton løbende over sæsonen, og dette oplyses via Facebook-siden: "Knudsker Badminton" og hjemmesiden.

Fodbold

Har du lyst til at spille fodbold i Knudsker IF ?

Vi har hold for alle årgange og sætter det sociale og glæden ved at spille fodbold meget højt.

Nærmere oplysninger:

E-mail: knudskerfodbold@gmail.com

Eller kontakt:

Ungdom: Brian Thorsen 2373 1912

Senior: Frederik Larsen 4220 9341



Dart

Dart i klubhuset

Mandage kl. 19.00 – 22.00

Opstart mandag den 1. september.

Yderligere info, kontakt Thøger

på tlf. 6134 6457.

Nye spillere er meget velkomne.

Krocket

Krocket

Tirsdag kl. 9.30 – 12.00

Torsdag kl. 13.30 – 16.00

Mød op på banerne bag klubhuset.

Kom og prøv, nye spillere er meget velkomne.

Du kan få yderligere oplysninger:
Berner Lind, tlf. 2076 3003

Bordtennis Hal i klubhuset

Ungdom – Nybegynder / Øvede:

Mandag kl. 17.00 – 18.30

Torsdag kl. 17.00 – 18.30

OBS: Eventuelt opdeles spillerne efter styrke senere på 2 hold.

Kontaktperson:

Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

Senior – Senior og Motionister:

Mandag og torsdag kl. 18.30 – 22.00

Kontaktperson:

Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

Obs - Hvis man er interesseret i, at spille med i holdturneringen, skal man kontakte Finn Jørgensen senest den 5. september 2025

60+ (Pensionister og Efterlønnere):

Mandag og torsdag kl. 10.00 – 13.00

Kontaktpersoner:

Henning Jørgensen 3063 6953 eller

Finn Jørgensen 5695 7974 / 2027 1149

60+ holdet er startet og spiller hele året, så Du kommer bare.

Banko

hver søndag kl. 18.00
i klubhuset
Gratis kaffe, tag kop med

Svømning

Tirsdag i Svømmesalen ved Søndermarkshallen i Rønne:

Børn:

Kl. 15.45-16.15: Plask og Leg

Kl. 16.15-16.45: Leg og Svøm 1

Kl. 16.45-17.15: Plask og Leg med forældre

Kl. 17.15-17.45: Leg og Svøm 2

Se beskrivelse på www.knudskerif.dk

Børneholdene starter tirsdag

den 2. september.

Træner:

Mie Johansen

Voksne:

Kl. 17.45-18.30: Hold 1

Kl. 18.30-19.15: Hold 2

Vandgymnastik. Deltagerne får motion og bliver trykke ved vandet. 30 minutter vandgymnastik og 15 minutter egen svømning.

Træner: Knud Eriksen

Voksenholdene starter tirsdag

den 9. september.

Loppemarked

Vi samler ind med loppebussen

lørdage i lige uger

Ring 4028 2690

kl. 13-19.00 (mandag -fredag)

Næste loppemarked

lørdag den 1. november kl. 11-14.

Lad klubben få dine gode loppeting.

Allt overskud går til ungdommen.

Læs mere på www.knudskerif.dk og på facebook